

## Actividades para el desarrollo socio-emocional en niños de 60 meses de edad



|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <p>Cuéntele chistes y adivinanzas sencillas a su niña. Le encantará ver que usted se ríe de sus bromas—cuanto más tontas sean, mejor.</p>  | <p>Reúna camisas viejas, sombreros y otras prendas de ropa (de una tienda de segunda mano o de sus amigos). Anime a su niño a hacer representaciones de cuentos, canciones y escenas tomadas de lo que pasa en su vecindario.</p>      | <p>Deje que su niña tenga oportunidades para elegir sus actividades lo más que se pueda. Pregúntele: “¿Quieres ir al parque o jugar en casa?” A ella le gustará tener algo de control sobre sus actividades.</p>                                   | <p>A su niño le gustará ayudarla/lo en casa la mayor parte del tiempo.* Elógielo mucho cuando lo hace bien y dígame que es un ayudante magnífico.</p>                               |
| <p>Puede que su hijo necesite ayuda para resolver conflictos, sobre todo con sus amigos. Recuérdele cómo expresar sus emociones con palabras y que siempre puede acudir a usted si necesita ayuda.</p> | <p>Procure que su hija tenga suficientes momentos de tranquilidad para descansar o estar a solas cuando lo necesite.</p>   | <p>Cuando su hijo esté jugando con sus amigos, sugiera juegos que requieren cooperación entre ellos. Podrían montar una tienda de campaña con mantas viejas, jugar a la pelota o actuar cuentos.</p>   | <p>Cuéntele a su hija una historia infantil que incluya ideas sobre lo “correcto” o lo “incorrecto”. Hable con ella sobre las decisiones que tomaron los personajes del cuento.</p> |
| <p>Hágale saber a su hija lo preciosa que es. Dele mucho cariño y amor, y hágale elogios todos los días.</p>   | <p>Muéstrele a su niño fotos de gente de diferentes culturas recortadas de revistas. Hable con él sobre las semejanzas y diferencias entre su familia y otras familias.</p>  | <p>Enseñele a su hija a decir su nombre y apellido, el día de su cumpleaños y su número de teléfono. Practique lo que debe hacer en caso de que se separe de usted en la tienda.</p>   | <p>Juegue juegos de mesa con su hijo, tales como “A pescar”, damas o lotería. Los juegos de mesa o de naipes que tengan tres reglas o más son ideales.</p>                          |
| <p>Procure reservar unos momentos para leer con su hija todos los días. Hable con ella sobre lo que pasa en el cuento. Hágale preguntas y escuche sus respuestas. Ella tiene mucho que compartir.</p>  | <p>Hable con su hijo sobre los peligros reales (como el fuego, las armas o los autos) y los peligros imaginarios (los monstruos debajo de la cama). Use dibujos o recorte ilustraciones de una revista para hablar de estos temas.</p> | <p>Con unas cajas viejas, monte un escenario para títeres, haga un camión de bomberos, una tienda o una casa. Su hija puede invitar a sus amiguitas a casa para jugar a la tienda, a la casa, a ser bomberos o a tener una función de títeres.</p> | <p>Pregúntele a su hijo sobre las diferentes reglas que hay en casa y en el colegio. Explíquele por qué existen las reglas.</p>   |

\*Asegúrese de revisar las medidas de seguridad con su proveedor/a de servicios de salud.