

Actividades

ACTIVIDADES SENCILLAS Y DIVERTIDAS PARA EL DESARROLLO SOCIO-EMOCIONAL. Haga estas divertidas y sencillas actividades con su hijo/a de cinco años--es una excelente manera de fomentar un desarrollo socio-emocional sano y de divertirse juntos a la vez.

CINCO
AÑOS
DE EDAD

Quando su hijo esté jugando con sus amigos, sugiera juegos que requieran cooperación entre ellos. Podrían montar una tienda de campaña con mantas viejas, jugar a la pelota o actuar cuentos.

Con unas cajas viejas, monte un escenario para títeres, haga un camión de bomberos, una tienda o una casa. Su hija puede invitar a sus amiguitas a casa para jugar a la tienda, a la casa, a ser bomberos o a tener una función de títeres.

Enséñele a su hija a decir su nombre y apellido, el día de su cumpleaños y su número de teléfono. Practique lo que debe hacer en caso de que se separe de usted en la tienda.

Cuéntele a su hija una historia infantil que incluya ideas sobre lo "correcto" o lo "incorrecto". Hable con ella sobre las decisiones que tomaron los personajes del cuento.

Reúna camisas viejas, sombreros y otras prendas de ropa (de una tienda de segunda mano o de sus amigos). Anime a su niño a hacer representaciones de cuentos, canciones y escenas tomadas de lo que pasa en su vecindario.

Juegue juegos de mesa con su hijo, tales como "A pescar", damas o lotería. Los juegos de mesa o de naipes que tengan tres reglas o más son ideales.

Hable con su hijo sobre los peligros reales (como el fuego, las armas o los autos) y los peligros imaginarios (los monstruos debajo de la cama). Use dibujos o recorte ilustraciones de una revista para hablar de estos temas.

Muéstrele a su niño fotos de gente de diferentes culturas recortadas de revistas. Hable con él sobre las semejanzas y diferencias entre su familia y otras familias.

